

Planning NORD ESSONNE du LADJAL BOXING CLUB

2021-2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						LADY BOXING 10H00-11H30
						SPARRING ENFANT 11H30 - 12H30
SPARRING 12H-14H	SPARRING 12H-14H		SPARRING 12H-14H	SPARRING 12H-14H		SPARRING 12H30-14H
		KICK ENFANT 16H30-17H30				
	KICK ENFANT 17H15-18H15					
BABY-BOXING 17H15-18H	BABY-BOXING 17H15-18H			BABY-BOXING 17H15-18H		
	KICK ENFANT 18H-19H			KICK ENFANT 18H-19H		
KICK ENFANT 18H-19H		KICK ENFANT 18H30-19H30				
KICK-BOXING 19H-20H15		KICK-BOXING 19H30-21H				
			KICK ENFANT 19H30-20H30			
KICK-BOXING 20H30-22H			KICK-BOXING 20H30-22H			
			KICK-BOXING 20H30-22H			

St Michel sur Orge : Gymnase Descartes, 27 rue St Saëns	Marolles-en-Hurepoix : Complexe sportif - Av du lieutenant Agoutin
Ballainvilliers : Dojo - Complexe sportif des Daunettes - 9 chemin de la Guy	Longpont sur Orge : Dojo - complexe sportif des Garences- chemin des Osiers

Contact : Yannis LADJAL - Président (06.37.63.86.07) - yannisladjal@hotmail.fr



Ladjal Boxingclub



alboxingclub