

PLANNING 2019 / 2020 DU LADJAL BOXING CLUB

	KICK-BOXING / BOXE THAI	AERO KICK / BODY FIGHT / STRONG	PILATES			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30	VERT LE PETIT					MENNECY
11h30						
11h30						MENNECY
12h30						(Enfants)
12h30						MENNECY
14h00						
12h45			MENNECY			
13h45			(Enfants)			
16h15			VERT LE PETIT			
17h00			(Baby Boxing)			
16h30			BALLAINVILLIERS			
17h30			(Enfant)			
17h00		BALLAINVILLIERS	VERT LE PETIT		VERT LE PETIT	
18h00		(Baby Boxing)	(Enfants)		(Enfants)	
18h00	ST MICHEL S/ ORGE	BALLAINVILLIERS			LONGPONT	
19h00	(Enfants)	(Enfant)			(Enfants)	
18h00						
19H30						
18h30			ST MICHEL S/ ORGE			
19h30			(Enfants)			
19h00	ST MICHEL S/ ORGE	MENNECY		LONGPONT S/ ORGE	VERT LE PETIT	
20h00				(Enfants)		
19h30			ST MICHEL S/ ORGE			
20h30						
20h30	VERT LE PETIT	VERT LE PETIT		LONGPONT S/ ORGE		
22h00		(20h30 - 21h30)		BALLAINVILLIERS		
20h00	CHAMPCUEIL	MENNECY		CHAMPCUEIL		
21h30		(20h10 - 21h40)				
20h30	BALLAINVILLIERS			MENNECY (20h-21h)		
22h00						
21h40		MENNECY				
22h30		(SPARRING)				

MenneCY : Salle polyvalente - 62 bd Charles de Gaulles

St Michel sur Orge : Gymnase Descartes, rue St Saëns

Vert le Petit : Gymnase Roger Bambuck - Rue Marcel Charon

Champcueil : Hall des sports - 2 route de Chevannes

Longpont sur Orge : Dojo - complexe sportif des Garences- chemin des Osiers

Ballainvilliers : Dojo - Complexe sportif des Daunettes - 9 chemin de la Guy